



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR – 2º TRIMESTRE DE 2017 - Nº 77 - ANO XIX

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DE 29/04/2017

No dia 29 de abril de 2017, no salão do buffet “FLOR DE LIS”, na cidade de Monte Mor, a ABENCAT realizou mais uma assembleia anual. Compareceram ao evento 121 pessoas considerando-se associados e acompanhantes. Foram dois ônibus provenientes da cidade de Piracicaba e um de São Paulo, além de associados que preferiram transporte próprio, totalizando 96 pessoas de Piracicaba e região e 25 de São Paulo. Pela proximidade do local, o pessoal de Piracicaba chegou cerca de trinta minutos antes dos de São Paulo. Cumprimentos e conversas entre os presentes foram acontecendo enquanto se serviam de um delicioso café da manhã preparado pelo buffet. A assembleia foi aberta pelo Presidente do Conselho Deliberativo, Antônio Barker Dutra da Silva, o qual deu as boas-vindas aos presentes, passando a palavra ao Presidente da Diretoria, Dárcio Rodrigues, o qual em conjunto com seus diretores apresentaram os resultados financeiros, as realizações e planos futuros da gestão. Os resultados foram colocados em votação os quais foram aprovados por unanimidade pelos presentes, ratificando assim os pareceres dos conselhos Deliberativo e Fiscal na reunião conjunta de 25 de março de 2017. Dentre os planos a festa de confraternização de final de ano a realizar-se em 02 de dezembro próximo e plano de viagens para o ano, cujo assunto será objeto de uma comunicação específica aos associados. Concluída a parte formal do evento, o Presidente do Conselho Deliberativo deu por encerrada a Assembleia e os presentes, já instalados em seus respectivos lugares, continuaram conversando, cada qual abordando um assunto de interesse daquele grupo e/ou mesa, e ao mesmo tempo em que apreciavam seus aperitivos. Chegada a hora, um delicioso almoço foi servido para o deleite de todos. Após a sobremesa, várias rodadas de bingo foram realizadas, com alguns brindes gentilmente oferecidos pela CBL e distribuídos aos felizes ganhadores. Por volta das 16:00 horas o pessoal começou a se preparar para o retorno às suas respectivas cidades, porém antes da partida, foram se deliciar com o café da tarde acompanhado de bolos. Enfim, foi mais um encontro agradabilíssimo e a oportunidade de rever os amigos. **(Vejam seção de fotos no site)**

FECHAMENTO AUTORIZADO
pode ser aberto pelo ECT

I M P R E S S O



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



PASSEIO AO HOTEL FAZENDA ESTÂNCIA ATIBAINHA - NAZARÉ PAULISTA - SP

No período de 27 a 29 de junho de 2017 a ABENCAT realizou mais um passeio, desta vez foi escolhido o Hotel Fazenda Estância Atibainha na cidade de Nazaré Paulista. Da mesma forma dos passeios anteriores, a partir das 07:00 um grupo animado de 32 pessoas começou a chegar ao Clube dos Empregados da Caterpillar, onde puderam deixar seus veículos estacionados para embarcarem no ônibus. Desta vez não conseguimos lotar o ônibus e, infelizmente não tivemos a participação dos nossos colegas de São Paulo!

O Hotel Estância Atibainha está localizado dentro de uma área verde com mais de 900 mil m² e total preservação ambiental, com vários animais silvestres. Nessa imensa área verde há lagos para pesca e pedalinhos, cavalos e charretes para passeio, estábulo com ordenha, viveiros, trilhas ecológicas. Um local onde as pessoas ficam realmente em sintonia com a natureza.

Grande e completa estrutura de lazer se completa com sete piscinas, sendo três climatizadas com toboágua e duas cobertas, três quadras de tênis, dois campos de futebol (um oficial e um society), quadra poliesportiva e duas quadras de vôlei, além de um completo Health Club com fitness center, massagem, saunas seca e a vapor e hidromassagem. Conta também com pista de cooper e uma sala de cinema com 72 lugares.

O hotel disponibiliza uma equipe de monitores, que durante todo o tempo oferecem entretenimentos para os hóspedes de acordo com a programação do dia, além disso, o grupo pode curtir toda a beleza do lugar através de pequenos passeios pelas amplas salas de estar, andar de pedalinhos no lago e os diversos espaços de lazer que o hotel oferece.

Mais uma vez, o passeio pode proporcionar uma integração entre as pessoas, o que só aumenta a amizade dos participantes, isso porque às vezes trabalhamos muitos anos ao lado de colegas e não temos oportunidades de conhecê-los! O objetivo maior dos nossos passeios é sem dúvida aumentar a integração dos nossos associados e, proporcionar a eles momentos de grande alegria e prazer.

Até o próximo passeio, aguardamos vocês!! **(Vejam seção de fotos no site)**

ABENCAT CONECTADA EM VOCÊ!

Atualmente o cadastro de nossa Associação indica que quase 90% dos Associados possuem e-mail, e tem sido feito forte trabalho para que cheguemos próximo de 100%. Assim sendo,



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



queremos experimentar um novo canal de comunicação via e-mail, para veicular vídeos, artigos ou breves estudos que contribuam para a integração de nossa comunidade, suscitem sadias reflexões, tragam novidades, além de dicas de interesse nos mais variados campos. Será um canal informal, sem periodicidade e/ou formatação pré-definidas, reproduzindo materiais de diferentes fontes, que serão sempre citadas, e sobre as quais procurar-se-á saber de sua fidedignidade.

Nesta primeira e experimental edição, estaremos enviando um vídeo por e-mail, da palestra de Robert Waldinger – intitulada *“Do que é feita uma vida boa? Lições do mais longo estudo sobre felicidade”*, comentando sobre pesquisa sendo realizada na Harvard University há mais de 70 anos, da qual é o presente Diretor, focando de forma ampla a influência e qualidade dos relacionamentos no nível de saúde e bem-estar das pessoas. Trata-se de material um tanto extenso, mas acreditamos que valerá a pena investir um tempo em assisti-lo, para melhor refletirmos sobre a importância que damos aos nossos relacionamentos.

Apreciaremos receber opinião sobre esta iniciativa, como contribuições para alimentação desse canal, informando que a seleção de materiais a serem veiculados ficará a cargo da Comissão Coordenadora, para garantir alinhamento com seus propósitos e filosofia. Estaremos disponibilizando esse vídeo no nosso site para os associados que ainda não cadastraram os seus e-mails.

RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

Fonte: **BRASIL ESCOLA**

Muitas pessoas fazem uso indiscriminado de remédios sem conhecer os reais riscos da automedicação.

Quando a dor de cabeça chega, logo procuramos um remédio para aliviar o mal-estar, não é mesmo? Pode parecer um gesto simples e sem grandes problemas, mas a automedicação pode desencadear consequências graves para saúde e, portanto, deve ser evitada.

→ O que é a automedicação?

Segundo a Anvisa (*Agência Nacional de Vigilância Sanitária*), a automedicação é “a utilização de medicamentos por conta própria ou por indicação de pessoas não habilitadas, para tratamento de doenças cujos sintomas são percebidos pelo usuário, sem a avaliação prévia de um profissional de saúde (médico ou odontólogo)”. A automedicação diz respeito, portanto, ao uso de medicamentos **sem prescrição** de um profissional habilitado.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



→ Consequências da automedicação

O uso de medicamentos sem prescrição médica pode causar diversos problemas, sendo um deles a intoxicação. De acordo com a Anvisa, os medicamentos que mais causam intoxicação são os analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios.

A falta de conhecimento a respeito de um medicamento pode também levar ao uso de substâncias que causam alergia. Algumas reações alérgicas podem ser graves e desencadear até mesmo a morte.

Além desse problema, o uso de medicamentos por conta própria pode causar uma melhora falsa nos sintomas. Apesar de aliviar os problemas imediatos, o medicamento pode apenas mascarar a doença, causando um agravamento no caso e dificultando um diagnóstico por parte dos profissionais da área.

A combinação de medicamentos também é um grave problema. Muitas pessoas não sabem que um remédio pode anular o efeito de outro e acabam fazendo combinações inadequadas que podem ocasionar problemas cada vez maiores.

Apesar de todos os problemas citados, o maior deles está, sem dúvidas, relacionado com o uso de antibióticos. Esses medicamentos, utilizados para controlar infecções bacterianas, devem ser usados de maneira bastante cautelosa. O período de uso, por exemplo, deve ser obedecido mesmo que os sintomas da infecção tenham acabado. O uso incorreto e indiscriminado pode resultar no desenvolvimento de cepas bacterianas resistentes a antibióticos, contribuindo para que as infecções se tornem cada vez mais difíceis de serem tratadas.

→ Medicamentos nas residências

Na maioria dos casos, as pessoas conservam em suas casas vários medicamentos, como se fosse uma pequena farmácia. O risco da permanência de medicamentos em casa está no fato de que pode ocorrer ingestão acidental por crianças, além de o armazenamento poder diminuir a eficiência do produto.

O armazenamento inadequado, como a exposição a temperaturas altas ou à umidade, pode fazer com que o medicamento perca completamente sua eficácia ou cause outros efeitos em razão da alteração de suas propriedades. Além disso, muitas pessoas armazenam remédios por um período de tempo superior ao prazo de validade e acabam fazendo uso de medicamentos vencidos.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1992



ABENCAT COMEMORANDO “JUBILEU DE PRATA”

No próximo ano temos uma data muito especial para comemorar: a data de aniversário de nossa Associação que estará completando a significativa marca de 25 anos. Desta forma a Diretoria pretende promover um evento marcante, guardadas as limitações do nosso orçamento, que seja de pleno agrado da maioria; para tanto, nada melhor que conhecer a opinião e sugestões dos associados, para planejar com a antecedência necessária a promoção mais indicada e conveniente. Contamos com suas sugestões e ideias para comemorarmos da forma mais condigna e de agrado geral tão significativa data!

ABENCAT - ELEIÇÕES 2017

Gostaríamos de convidá-lo a despendar seu precioso tempo pensando um pouco na ABENCAT. Nossa Associação que visa representar os seus interesses e anseios, ser um ponto de referência e de mútua ajuda, para compartilhar preocupações e realizações, e, ainda, ser um canal de união e relacionamento de amigos, através de encontros, passeios e comunicações. Desta forma, contamos, isto é, apelamos para sua participação, a ABENCAT precisa de você, venha trazer suas ideias e seu talento para dinamizar as atividades da nossa Associação. Retorne com sua resposta para abencat@abencat.com.br ou com a Silvia Maziero – Fone: (19) 3435-5358, colocando seu nome à disposição para trabalhar pela nossa Associação no biênio 2018–2019!

CEC – CLUBE DOS EMPREGADOS DA CATERPILLAR

Todo abencateano tem direito a utilizar o CEC (Clube dos Empregados da Caterpillar), uma vez que a ABENCAT contribui com uma mensalidade por conta de cada associado. Caso você não queira continuar exercendo esse direito, responda “**NÃO**” através de um dos nossos canais de comunicação (e-mail ou por telefone). Caso contrário, você queira continuar associado ao CEC mais ainda não providenciou a sua carteirinha entregue duas fotos 3x4 (e de seu cônjuge, se houver) na secretaria da ABENCAT!



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



O SESC PIRACICABA

Passa um dia diferente, conheça os passeios do Sesc Piracicaba. O Turismo do Sesc é aberto a toda comunidade. **Todos podem participar!** Valores facilitados em até 8 vezes com parcelas mínimas de R\$ 30,00. Veja também no site da ABENCAT as programações culturais mensais do SESC local e de outras unidades. A unidade de Piracicaba fica na Rua Ipiranga, 155, Centro.

VOCÊ NÃO TEM E-MAIL?

Caso você ou seu cônjuge não tenham e-mails indique um pertencente a um filho ou parente que possa receber nossas informações e retransmiti-las para você, tornando mais ágil as nossas comunicações com os nossos associados!

NOVOS ASSOCIADOS

JOSÉ APARECIDO DA SILVA – Trabalhou como Mecânico Especial. Foi apresentado pelo José Ribeiro dos Santos.

Casado com a Sra. Maria Regina D. Silva.

Aniversários: José Aparecido = 06.04 e Maria Regina = 16.06.

HONÓRIA CAIXETA DE LIMA – Viúva do Maurício S. de Lima. Foi apresentada pelo José Palmácio Caixeta.

Aniversário: 13.10.

AMAURI ROCHA DA SILVA – Está na ativa e exerce a função de Mecânico de Manutenção. Ele mesmo se apresentou.

Casado com a Sra. Sandra Regina Lima da Silva.

Aniversários: Amauri = 23.10 e Sandra Regina = 16.06.

PAULO SÉRGIO CAMOLESI – Exerceu a função de Ferramenteiro. Quem o apresentou foi o associado Geraldo Camolesi - seu irmão.

Casado com a Sra. Teodora Christofolletti Camolesi.

Aniversários: Paulo = 10.11 e Teodora = 05.07.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



VERA LÚCIA M. CORRÊA – Sua função foi a de Secretária. Quem a apresentou foi o Antônio Carlos Cantagallo.

Casada com o Sr. Wilton G. Corrêa.

Aniversários: Vera = 20.04 e Wilton = 22.12.

Aos novos associados, todo nosso apoio, é um prazer em tê-los conosco e fazemos votos de feliz convivência na Família ABENCAT!

FALECIMENTOS

No mês de junho, tivemos o falecimento da associada **TATJANA POPOW DE OLIVEIRA**. Ultimamente, Tatjana (ou Tânia, como era conhecida por muitas), residia em Itatiba-SP. Deixa viúvo o Sr. Vicente de Oliveira.

Fomos informados recentemente que no dia 13 de junho a associada **VANI CEZIMBRA FAZOLARE**, faleceu aos 74 anos, fato ocorrido em São Paulo. Era viúva do Sr. Milton Fazolare – também falecido.

Às famílias, nossas sinceras condolências.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993

eVocê

CONTATOS:

ABENCAT: Silvia Maziero – Fone: (19) 3435-5358 – de 3ª, 4ª e 5ª das 13:00 às 17:00 –

E-mail: abencat@abencat.com.br / Skype: abencat76

Pessoal da Administração da ABENCAT: Obter telefones por meio de outro contato de seu conhecimento.

Dúvidas Diversas - PREVICAT

Camila Mendes Pigatto - Fone: (19) 2106-4956 / e-mail: pigatto_camila_m@cat.com

Thiago Noé - Fone: (19) 2106-4955 / e-mail: Noe_Thiago_F@cat.com

Cia Seguradora: 0800-0261900 ou 55 11 4133 9299 (para ligação do exterior – pode ser a cobrar)

Seguro de vida: Luiz Valente - Fone: (19) 2106-2621-email: / e-mail:

Valente_Luiz_E@cat.com

Convenio Médico - Carteirinhas Médicas: Talita Scudeler – Fone: (19) 2106-4871 / e-mail:

scudeler_talita_c@cat.com

Aprovação de Exames Médicos:

Cibele Galvani – Fone: (19) 2106-1010 / e-mail: Galvani_cibele_m@cat.com

Elaine Gonçalves – Fone: (19) 2106-1880 / e-mail: goncalves_elaine_m@cat.com