



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993

eVocê

BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR – 1º TRIMESTRE DE 2020 - Nº 87 - ANO XXII

EFEITOS DO CORONA VÍRUS NAS ATIVIDADES NORMAIS DA ABENCAT

Em função do aparecimento do novo corona vírus, agora considerado uma pandemia no mundo, inclusive no Brasil, a programação da ABENCAT precisou ser alterada para se enquadrar às recomendações das autoridades sanitárias do país, como também preservar a saúde dos seus associados, evitando oportunidades de contágio da doença. Por esse motivo, todas as reuniões ou encontros presenciais foram postergados e/ou cancelados.

A reunião conjunta entre os Conselhos Deliberativo/ Fiscal e Diretoria programada para 21 de março foi realizada via e-mail, assim como a reunião de diretoria em 6 de abril, utilizará de meio alternativo, não presencial. A assembleia geral, costumeiramente realizada no mês de abril de cada ano foi cancelada, ainda sem uma data ou a forma de como será realizada. O passeio programado para maio também foi postergado, e deverá ocorrer no segundo semestre, em se normalizando a situação.

Após longo trabalho de reformulação do procedimento de escolha de Benemérito da ABENCAT, com adoção de critérios objetivos para a indicação e eleição da pessoa a ser homenageada, estava programado para março/2020 a divulgação e outorga da honraria ao primeiro associado escolhido dentro dessa nova sistemática. Infelizmente essa divulgação e homenagem também tiveram que ser postergadas pelo mesmo motivo, devendo ser reprogramadas futuramente.

A Secretaria da Associação permanecerá fechada, devido ao fechamento do Vila Saúde, mas o seu funcionário Alex, via home office, e-mail abencat@abencat.com.br, prestará o atendimento que se fizer necessário.

Apesar dos obstáculos e dificuldades decorrentes da presente situação, a ABENCAT, através de sua Diretoria, Conselhos e seu Funcionário, continua empenhada, com as limitações ora existentes, no cumprimento de suas metas e objetivos.

FECHAMENTO AUTORIZADO
pode ser aberto pelo ECT

IMPRESSO



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



INTEGRAÇÃO – COMPANHEIRISMO – AJUDA MÚTUA

Um dos propósitos da nossa Associação é o de estimular e oferecer condições para a integração, companheirismo, e ajuda mútua entre seus associados. Através de nossos encontros, passeios, assembleias e canais de comunicação, de certa forma, vimos atingindo, num certo nível, este objetivo.

Queremos, no entanto, criar condições e instrumentos para ampliar o atual nível de integração e ajuda.

Quando estávamos na ativa, a nossa integração e relacionamento acontecia naturalmente, pois encontrávamos diariamente no nosso local de trabalho com os colegas de serviço, víamos e cruzávamos com grande número de conhecidos nos diversos locais e serviços da Empresa, restaurantes, bancos, ônibus, etc., e tínhamos facilidade de conversar, trocar informações, agendar programas ou visitas, e saber o que acontecia de importante com os colegas e amigos.

Na condição de aposentados, perdemos este ponto comum e diário de encontros e relacionamento. Pouco sabemos sobre o que acontece com boa parte dos ex-colegas e conhecidos, salvo informações esporádicas e encontros casuais.

Assim estamos planejando várias ações e atividades que possam auxiliar nesse propósito:

Primeiro passo já iniciado, foi o de mapear como se distribuem as residências dos nossos associados por localidade e bairros, de modo a que todos possam saber que colegas / conhecidos residem nas proximidades de suas casas, facilitando contatos sociais para prestar ou solicitar eventuais ajudas.

Os passos seguintes requerem maiores pesquisas e discussões, que já estão em andamento, objetivando criar banco de dados setORIZADOS, cobrindo várias atividades de interesse: “Carona Solidária”; Convênios, “Grupo de Afinidades” – jogos de carta, amigos da pesca, shows / teatro, encontros no CEC etc.

À medida que formos desenvolvendo projetos dentro do presente escopo, faremos divulgação do que já estiver disponível para a adesão e participação de todos os associados.

Evidentemente, o êxito de tais iniciativas, além de um bem estruturado esquema colocado à disposição, dependerá do interesse dos associados em prestigiá-las com suas participações.

Aguardem mais informações sobre o assunto, como também contribua com sugestões, dentro da linha geral ora ventilada.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



INTEGRAÇÃO - COMPANHEIRISMO - AJUDA MÚTUA AJUDA SOLIDÁRIA - PROJETO 1

Este projeto trata da possibilidade de associados que morem próximos, por exemplo num mesmo bairro, se auxiliarem uns aos outros na solução de problemas diversos. Abaixo, alguns exemplos:

- ACOMPANHAMENTOS EMERGENCIAIS
- EXAMES MÉDICOS QUE NECESSITAM DE ACOMPANHANTE
- CARONA SOLIDÁRIA (carro quebrou, está revisando, não pode dirigir naquele momento etc.)
- JUNTAR PESSOAS PARA UM MESMO DESTINO (POOL)
- AJUDA MÚTUA EM GERAL

Obviamente, este projeto só obterá êxito se os associados da ABENCAT acreditarem que haverá benefícios a todos, quer no aspecto humanitário ou financeiro.

Está sendo feita pesquisa por telefone aos associados para saber da disposição e interesse de cada um de participar deste projeto. Dependendo da aceitação, o grupo designado para esse objetivo trabalhará na sua implantação.

Na hipótese de implantação, a ideia será criar pequenos grupos de WhatsApp, por bairro, para que os membros desse grupo interajam entre si, perguntando quem estaria disponível para uma determinada ajuda.

Por gentileza pense a respeito, envolva seu cônjuge no assunto, para quando você receber o telefonema já terá uma resposta pronta para a pesquisa.

OBS.: *A pesquisa se concentrará primeiramente em Piracicaba, como experiência piloto, em sendo bem sucedida estenderemos para as demais localidades.*

INTEGRAÇÃO – COMPANHEIRISMO – AJUDA MÚTUA ATIVIDADE CULTURAL E ESPORTIVA - PROJETO N° 2

O propósito deste projeto é identificar e divulgar oportunidades de participação em eventos ou utilização de serviços disponíveis na Comunidade que propiciem facilidades e/ou benefícios para os Associados e dependentes. Inicialmente apresentamos a seguir dois deles.

- **Espectáculos e competições esportivas**



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993

eVocê

Conforme informações obtidas junto à Secretaria Municipal de Educação de Piracicaba, a todo cidadão maior de 60 anos, fica assegurado frequentar graciosamente espetáculos e competições esportivas, relacionadas com diversão pública em geral, conforme dispõe a Lei Municipal nº 2.257/77.

“Art. 1º A toda pessoa idosa, maior de 60 anos, residente em Piracicaba ou em qualquer parte do seu território, fica assegurado o direito à frequência gratuita a espetáculos, competições esportivas e promoções relacionadas com diversão pública em geral, desde que realizados em estabelecimentos públicos ou logradouros cedidos pela municipalidade.”

Para gozar desse benefício, há necessidade de se obter a Carteira de Identificação de Sexagenário, sem custo, seguindo as instruções abaixo:

- Documentos:

- Original RG e CPF (original não há necessidade de cópia);
- Comprovante de residência (original não há necessidade de cópia) e
- 2 fotos 3x4 atualizadas.

- Local:

- Secretária Municipal a Educação
- Rua Cristiano Cleopath, 1902 (rua do Hotel Antônio's)
- Bairro dos Alemães

- Atendimento:

- Segunda a sexta feira das 7:00h às 17:00h (não fecha para almoço)

OBS: Para se obter a carteira para o cônjuge e só levar os documentos necessários dele!

- Para assistir aos jogos do XV...

- Retirar ingresso um dia antes na bilheteria do estádio Barão da Serra Negra.
- Rua Silva jardim, portão 2, mediante apresentação da carteira de sexagenário
- Das 9:00h às 17:00h



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



- Acesso ao estádio no dia do jogo, será pelo portão 3 na rua Silva Jardim esquina com a rua Moraes Barros.

No caso de alguma dúvida, para obter calendário de jogos, portaria fechada etc., dirija-se à secretaria do Estádio Barão da Serra Negra: Rua Silva Jardim, 849 / Telefone (19) 2533-0100.

OBS.: Por se tratar de uma lei municipal, este comunicado está restrito à cidade de Piracicaba. Moradores de cidades adjacentes, devem procurar suas respectivas secretarias municipais e verificar se há algo semelhante. Em havendo, queira nos avisar para que possamos divulgar aos demais moradores da localidade.

Para a cidade de São Paulo essa pesquisa já foi realizada e a Secretaria Municipal de Educação nos informou que não existe nenhum parecer sobre esse assunto. Para a grande São Paulo, moradores devem procurar suas respectivas secretarias.

ASSOCIE-SE AO SESC!

É possível, de forma coletiva ou individual, usar a estrutura do SESC para todos os programas oferecidos por essa Entidade. Se você e/ou o (a) cônjuge, em sua carteira profissional estiver registrado num dos CNPJ's Caterpillar **04.754.557/0001-79 e 61.064.911/0009-24 (reconhecidos pelo SESC)**, compareça a uma das unidades do SESC, levando os seus documentos pessoais, carteira de trabalho, carta de concessão do benefício do INSS e comprovante de residência, para cadastrar-se e receber a carteirinha de credencial plena, que habilita o acesso e participação em programas do SESC. Em adição aos CNPJ's da Caterpillar Piracicaba, são considerados também elegíveis os associados de São Paulo, que tenham registrados nas respectivas carteiras profissionais os CNPJ's de números **02.658.435/0001-53 e 04.754.557/002-50**.

IMPORTANTE: Se na sua carteira de trabalho não constar nenhum dos CNPJ's citados, mas, se tiver um filho que trabalhe na área de comércio, serviços ou turismo, você poderá pedir a ele que se inscreva e coloque você e seu cônjuge como dependentes.

PARA OBTER A CREDENCIAL PLENA NÃO HÁ NENHUM CUSTO.

COMEMORAÇÃO DO “DIA DO APOSENTADO” – ABRAPP

A ABRAPP - Associação Brasileira das Entidades de Previdência Privada, que reúne empresas de previdência privada de todo Brasil, costuma fazer significativa solenidade em comemoração ao Dia do Aposentado, quando cada empresa associada faz a indicação de um de seus beneficiários para ser homenageado, nesse dia.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



A Previcat, que integra a ABRAPP, nos últimos quatro anos, aderiu a esta promoção, e passou a indicar associados da ABENCAT para receber a homenagem, representando todos aposentados da CBL. Em 2017 o indicado para representar os aposentados da CBL e ser homenageado foi Dárcio Rodrigues, em 2018 Marcos Aguirre Armelin, em 2019 Antônio José Brasil e em 2020, Alvaro Pereira dos Santos.

No corrente ano, a reportagem sobre este evento foi colocada no site da Previcat e na intranet (comunicação interna da CBL).

Aproveitamos a oportunidade para agradecer à Previcat pelas indicações que tem feito, escolhendo associados da ABENCAT para serem homenageados na solenidade e pelo reconhecimento da parceria que anima o positivo relacionamento de nossas duas Entidades.

Vejam abaixo a nota emitida pela Previcat:

“Em comemoração ao Dia do Aposentado, celebrado em 23/01, a ABRAPP (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Privada), da qual a PREVICAT faz parte, promoveu uma homenagem que contou com a participação de aposentados e dirigentes de Fundos de Pensão.

A Previcat teve o prazer de homenagear o Alvaro Pereira dos Santos, atual presidente da ABENCAT (Associação do Beneficiários da Caterpillar). Alvaro colaborou com a Caterpillar por 37 anos. Em sua carreira, ocupou diversos cargos, como Analista de Tecnologia da Informação, Programador, Supervisão de Controles e Padrões, Supervisor de Centro de Informações e Supervisão de Suporte Técnico. Além disso, Alvaro vem sendo grande parceiro devido ao longo período dedicado à Previcat enquanto assistido/aposentado.

A homenagem foi entregue por Carla Silva, Advogada do Jurídico da Caterpillar e membro da Diretoria da Previcat.”

Confira maiores detalhes sobre o evento no link:

http://sistemas.abrapp.org.br/apoio/emailmkt/aposent2020_pesquisa.html, ou através do site da Previcat.

REFLEXÃO DR. CARLOS SPERANDIO – MÉDICO GERIATRA

Apesar da grande preocupação do momento ser o novo Corona Vírus, mas como este mal é transitório, assim esperamos, não podemos deixar de nos preocupar com outros aspectos importantes da preservação do bem estar e saúde, daí a validade da reflexão apresentada a seguir:

Do que morreu Gugu Liberato?



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993

eVocê

Gugu morreu de traumatismo craniano após queda de nível, cerca de 4 metros, na casa nova recém adquirida no mesmo condomínio que morava em Orlando, nos Estados Unidos.

Negativo!

Gugu morreu de decisão errada. Ele acreditou ter condições físicas e cognitivas para subir em um lugar perigoso e negligenciou o risco de queda.

Erro na tomada de decisão e quedas são dois gigantes da geriatria que causam muitas mortes todos os anos entre os idosos.

Gugu tinha 60 anos. Pelas leis brasileiras ele era considerado idoso. Hoje, muitos sessentões podem contrapor essa prerrogativa legal, pois não à toa se diz "os 60 são os novos 40". Fato que verifico na prática - tenho pouquíssimos pacientes de consultório com menos de 70 anos.

"Velho é quem tem mais de 75 anos", dizem. E estão certos por vários ângulos. Mas, não por todos.

Todos devemos primar por nossa segurança, desde o uso do cinto de segurança, até mesmo olhando onde pisamos e/ou subimos. O número de idosos que cai e quebra o fêmur por ter subido numa simples banqueta ou por ter tropeçado no caminho que sempre faz dentro da própria casa é enorme! Na geriatria jamais tiramos o poder de decisão do idoso. Cabe a nós apenas salientar que a capacidade funcional diminui inexoravelmente, aumentando a chance de risco com movimentos considerados habituais para os jovens. Ou seja, pode fazer, mas pense duas vezes antes com o cérebro no modo da idade que ele realmente tem.

Segurança é a palavra de ordem nas quedas evitáveis.

Compartilhe com todos os seus FAMILIARES E AMIGOS. Lembre-se que você pode salvar a sua e a vida de muitas pessoas compartilhando essa informação...

PREVENÇÃO É UM ATO QUE CURA

PRESSÃO ARTERIAL

- 120/80 Normal
- 130/85 Normal
(Requer Controle)
- 140/90 Alta
- 170/95 Muito Alta



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993

eVocê

BATIMENTO CARDÍACO POR MINUTO

- ▲ 72 bpm (Padrão)
- ▲ 60 a 80 bpm (Normal)
- ▲ 40 a 100 bpm (Anormal)

TEMPERATURA (Graus Celsius)

- ▲ 36° a 36.7° Temp. Normal
- ▲ 37.3° a 37.8° Febril/Atenção
- ▲ 37.8° acima Febre/Grave

COMPATIBILIDADE DE GRUPOS SANGUÍNEOS

Qual é o teu tipo sanguíneo e quão comum é?

- O+ (1 em cada 3)
- A+ (1 em cada 3)
- B+ (1 em cada 12)
- AB+ (1 em cada 29)
- O- (1 em cada 15)
- A- (1 em cada 16)
- B- (1 em cada 67)
- AB- (1 em cada 167)

EFEITO DA ÁGUA SOBRE O ORGANISMO

Sabemos que a água é importante, mas você nunca soube o horário correto para beber! Você sabia? Beber água no horário correto maximiza a efetividade do corpo humano:

- 1 copo de água depois de acordar, ajuda a ativar os órgãos internos;
- 1 copo de água 30 minutos antes da refeição ajuda a digestão;
- 1 copo de água antes de tomar banho ajuda a baixar a pressão arterial;
- 1 copo de água antes de dormir evita AVC ou ataque do coração.

Quando alguém compartilha algo importante contigo, tire benefício disto e compartilhe com mais pessoas.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



CAMPANHA DO LEITE 2019

Contribuições no dia 7 de dezembro 2019

Durante a nossa festa de confraternização foi doado o valor de R\$ 4.244,00 (quatro mil duzentos e quarenta e quatro reais). Desse valor, R\$ 2.844,00 (dois mil oitocentos e quarenta e quatro reais) ficaram para as instituições de Piracicaba, recebendo os donativos as seguintes instituições:

"**LAR BETEL**" = 67 PACOTES DE CAFÉ (33,5 KG) E 38 PACOTES DE 5KG DE AÇÚCAR (190 KILOS);

"**LAR DOS VELHINHOS**" = 311 LITROS DE LEITE;

"**CEACAN - CENTRO DE APOIO E PREVENÇÃO DO CÂNCER**" = 311 LITROS DE LEITE;

"**CASA DO BOM MENINO**" = 119 POTES DE ACHOCOLATADO (83,3 KG).

O restante - R\$ 1.400,00 (um mil e quatrocentos reais), ficou para doação em São Paulo. A Instituição beneficiada foi a "**CASA DO ZEZINHO**". Trata-se de uma organização que presta assistência às crianças e jovens carentes da periferia da zona sul da cidade de São Paulo.

Foram entregues = 100kg arroz; 60kg feijão; 90kg açúcar; 32kg café; 21,6 litros óleo; 5,25 litros de azeite = Total: 308kg + 26,85 litros.

O total gasto com as compras em São Paulo foi de R\$ 1.622,43, ultrapassando o valor doado, mas, o excedente foi gentilmente oferecido pela Família Barker como contribuição adicional à Casa do Zezinho.

NOVOS ASSOCIADOS

Não houve novos pedidos para se associar à ABENCAT.

PLANO FUNERÁRIO

(Para maior divulgação, estamos reeditando esta matéria divulgada no 4º trimestre 2019)

Como é do conhecimento geral, a ABENCAT firmou convenio com o Grupo Unidas – Serviços Funerários Piracicaba com cobertura para as seguintes cidades:



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993

eVocê

Em Piracicaba e região (Santa Barbara D'Oeste, Americana, Campinas, Valinhos, Itapevi, Jandira, Jaguariúna, Barueri, Araras, Porto Feliz, Leme, Rio Claro, Ipeúna, Charqueada, Anhemi, Águas de São Pedro, Saltinho, atendidos por: "Funerária Rezende; Funerária Saudade; Funerária Ferrari; Funerária Cristo Rei; Funerária Libório e Funerária São Judas Tadeu; Em Rio das Pedras: "Funerária São José". Na cidade de São Pedro: "Funerária Santa Cruz ". Em Tietê, Laranjal Paulista, Cerquilha e Pereiras através das Funerárias De Paula. Nas cidades de Capivari, Rafard, Monte-Mor e Elias Fausto o atendimento será realizado através das Organizações Funerárias Conselvan.

Os serviços burocráticos / administrativos serão executados pelas empresas do Grupo Unidas, que tem como sua sede principal a Abil - Administradora de Bens Santa Isabel S/C Ltda, localizada na Rua do Rosário, nº 49 Centro, Piracicaba.

Os que se inscreveram no plano em outubro, a validade será de 01 de novembro/19 a 31/10/2020. Entretanto, novas adesões poderão ser feitas em qualquer mês do ano, com o pagamento proporcional até o final desse primeiro contrato, isto é 31/10/2020.

Dúvidas sobre o plano e interesse de se inscrever, entrar em contato com a ABENCAT através do fone 19 3435-5358 ou pelo e-mail abencat@abencat.com.br.

FALECIMENTOS

ADILSON VEGAS – ocorrido em Piracicaba, no dia 08/12/2019.

Adilson trabalhou na CBL, em Controle de Inventário.

Casado com a Sra. Santana Cifelli Vegas.

MARTINHO GUILHOTO MENDES – ocorrido em São Paulo, no dia 19/03/2020.

Martinho trabalhou na CBL e seu último cargo foi supervisor da área de computadores de grande porte. Casado com a Sra. Natália M. Mendes.

Às famílias enlutadas, nossos mais profundos sentimentos.



ABENCAT[®]
ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

DESDE 1993



CONTATOS

ABENCAT: Alex Sebastian Gonzalez – Fone: (19) 3435-5358 – de 2ª à 6ª das 13h00 às 17h00
Av. Torquato da Silva Leitão, 601 – São Dimas, Piracicaba – SP - CEP 13416-215.
E-mail: abencat@abencat.com.br / Skype: abencat76

Pessoal da Administração da ABENCAT: Obter telefones por meio de outro contato de seu conhecimento.

Dúvidas Diversas – PREVICAT

Fone: (19) 2106-2002 das 09h00 às 18h00 horas nos dias úteis.
E-mail: atendimentoprevicat@cat.com

Aprovação de Exames Médicos:

Fones: (19) 2106-1880 - (19) 2106-2328 - (19) 2106-1010.

Seguro de Vida:

Cia Seguradora Icatu: 0800-0261900 ou 55 11 4133 9299 (para ligação do exterior – pode ser a cobrar).

"Associado mantenha seus familiares informados e atualizados sobre seus compromissos, seguro de vida etc.".

Observação sobre Assistência Funeral:

- Aqueles que permanecem segurados pelo Plano da Icatu e continuam com Assistência Funeral prevista nesse plano, deixem o telefone da seguradora com seus parentes mais próximos, informando para eles que em caso de falecimento do segurado, o primeiro contato da família deve ser com a seguradora nos telefones acima.

- Aqueles que aderiram ao Plano Funerário da Abencat através do Grupo Unidas (Abil), os telefones de contato são: (19) 3422-4502 – 3434-8818 e 3433-5702.