

"ABENCAT" E VOCÊ

BOLETIM INTERNO DA ASSOCIAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS DA CATERPILLAR

FUNDADA EM 09 DE MARÇO DE 1993

2º TRIMESTRE DE 2000 Nº 10

GRANDE EVENTO DE 6 DE MAIO NO CEC- CLUBE DOS EMPREGADOS DA CATERPILLAR

Conforme programado e amplamente divulgado, foi realizado o grande evento do 1º Semestre de 2000 da nossa Associação, nas dependências do CEC – Clube dos Empregados da Caterpillar. Pela Quarta vez o CEC cede suas primorosas instalações para que realizemos nossa Assembléia Geral Ordinária, nosso Churrasco de Confraternização e nossa 1ª Campanha Preventiva de Saúde.

Assembléia Geral Ordinária

Em observância aos Estatutos Sociais e de acordo com a Convocação emitida pelo Presidente do Conselho Deliberativo, no início de abril passado, foi realizada a Assembléia Geral Ordinária de 2000, com maciça presença de Associados, das 10:00 às 11:30 do dia 6 de maio último. A ordem do dia consistiu da exposição das principais realizações do ano anterior, correspondente prestação de contas e apresentação dos planos e idéias da nova Diretoria para sua gestão, e orçamentos para o ano corrente, sob coordenação do Presidente do Conselho Deliberativo, Paulus Gerardus Dona, que abriu os trabalhos, que transcorreram conforme previsto.

Mário Miotto, presidente da Diretoria da gestão passada, fez breve e esclarecedor relato dos principais acontecimentos e realizações de 1999, realçando a mudança, instalação e organização da sede da Abencat em Piracicaba, que passou a dispor de microcomputador, conectado à Internet - e.mail abencat@iq.com.br, telefone, secretária eletrônica, fax, além de atendimento, à tarde, às segundas, quartas e sextas feiras. As contas que já haviam sido previamente examinadas e aprovadas pelo Conselho Fiscal e Conselho Deliberativo, foram apresentadas pelo Diretor Administrativo, Luiz Carlos de Oliveira, tendo sido fornecida cópia do demonstrativo de contas e resultados do ano de 1999, destacando o modesto aumento de associados e aumento das reservas para R\$ 10.506,08, complementando informou sobre a perfeita regularidade e atualização dos controles administrativos, contábeis e fiscais da nossa Associação.

Em seguida, Antonio Carlos Fernandes, Presidente da nova Diretoria, fez breve saudação aos presentes e convidou Marcos Aguirre Armelin, Diretor de Promoção Social, para apresentar e comentar as idéias e planos para a Gestão 2000 – 2001. Marcos chamou atenção de todos para os Valores essenciais e Propósitos básicos da nossa Associação e apresentou as "Frentes de Trabalho" da nova Diretoria, conforme sumarizado a seguir :

"VALORES":

- * SOLIDARIEDADE / AJUDA MÚTUA
- * CIDADANIA / PARTICIPAÇÃO
- * QUALIDADE DE VIDA
- * SAÚDE FÍSICA E MENTAL

CARTAS DE ASSOCIADOS

Estamos criando este espaço para noticiar correspondência de Associados. Renovamos o convite para que nos escrevam, pelo correio comum, por fax ou e-mail.

Mário Nusbaum nos escreveu enviando mais texto, de sua autoria, para nosso Boletim, intitulado "O homem e suas máscaras sociais". Enviou também outros textos para próximas edições.

Manuel Moron Robles nos enviou um texto em que faz "Reflexões sobre os tempos-idos" que você pode ler neste número.

Giuseppe Turini dá notícias de que tem se envolvido em várias atividades, viagens e mesmo escultura. Deseja entrar em contato com colegas para restabelecer contatos.

Agradecemos a colaboração e apoio desses colegas.

MHM

TIRAGEM DESTA EDIÇÃO

330 exemplares, sendo enviados 220 a associados, 22 a CBL/Previcat/Multicare e 87 a não associados.

"PROPÓSITOS":

* **PROMOVER A MAIOR E MELHOR INTEGRAÇÃO POSSÍVEL ENTRE OS ASSOCIADOS**

* **COLOCAR-SE NA CONDIÇÃO DE PARCEIRO DA PREVICAT E CATERPILLAR EM PROL DO MELHOR ATENDIMENTO POSSÍVEL DOS PLANOS MÉDICO E DE BENEFÍCIOS**

* **PROMOVER OPORTUNIDADES / ENCONTROS DE LAZER, INFORMAÇÃO, ORIENTAÇÃO E VALORIZAÇÃO DOS ASSOCIADOS.**

"Frentes de Trabalho da Gestão 2000-2001"

* *Gestões para viabilizar locais / instalações, em São Paulo e Piracicaba, que possam ser pontos de referência da Abencat, e permitam promoção de encontros e eventos para os associados*

* *Reforçar a imagem da Abencat, como entidade pautada por princípios éticos, com propósitos construtivos e cooperativos, elevando seu "status" diante da Caterpillar e Previcat.*

* *Zelar pelos interesses dos associados com relação aos Planos de Saúde e de Benefícios providos pela Previcat.*

* *Além dos 2 tradicionais churrascos anuais, criar 2 novos eventos, para propiciar maior integração, lazer e informação para os associados.*

* *Desenvolver sistema / rede de comunicação que permita maior intercomunicação dos associados entre si e com a Associação, facilitando informações e mútua ajuda.*

* *Estimular formação de grupos de trabalho, afinidades e/ou estudos entre associados.*

* *Gerir eficaz e parcimoniosamente os recursos e ativos da Associação.*

Complementando sua apresentação Marcos

informou que a Abencat estará firmando nos próximos dias convênio experimental com o CEC, a um valor simbólico, que franqueará aos nossos associados a frequência e uso das dependências do Clube dos Empregados da Caterpillar (Aguarde para breve informações detalhadas a respeito). Por último solicitou aos presentes que respondessem o questionário – "Pesquisa de Interesse e Participação", para que a Diretoria tenha melhor conhecimento do interesse de aspirações dos associados, para melhor orientar suas programações; tão logo tabulados os resultados da pesquisa serão divulgados.

Luiz Carlos de Oliveira, a seguir, apresentou e comentou os dados principais do orçamento elaborado para o corrente ano, fornecendo cópia do respectivo quadro demonstrativo.

Paulus Gerardus Dona, retomou a palavra para o encerramento da Assembléia, fazendo suas ponderações, recomendações e agradecimentos finais, informando que será dada continuidade à Campanha de Novos Associados, mencionando que foi novamente distribuído material da campanha para todos Diretores e Conselheiros, e convidou a todos a participarem do esforço para aumentar o número de nossos associados. Por último, apresentou a Dra. Maria da Graça Rodrigues Bérzin, nova Coordenadora dos Planos de Saúde da Caterpillar / Previcat, especialmente convidada para o Evento, que dirigiu cordial e afetiva mensagem aos presentes, falando da filosofia de atuação que está procurando imprimir, pautada por tratamento adequado e carinhoso a todos e mostrando sua disposição de estabelecer proveitosa parceria com a Abencat. Nada mais a tratar os trabalhos foram encerrados.

M.A. ARMELIN

Churrasco de Confraternização

À chegada para o evento os Associados foram recebidos com cafezinho, cappuccino, suco de laranja, água, bolachas e salgadinhos. Após a Assembléia uma convidativa mesa de frios, acompanhada de batidas diversas, preparada pelo "Mestre" Itamar, foi oferecida a todos para "abrir o apetite" para o churrasco que começava a ser servido. Como das vezes anteriores, contamos com o serviço do pessoal da GR, cedidos pela CBL e reforçados pelo nosso sempre presente colaborador, Luiz Adolfo Lanza. O churrasco de frango, alcatra, lombo e lingüiça, acompanhado de saladas diversas, estava tão bom, que surpreendentemente as carnes se acabaram antes do esperado, exigindo a providência de uma "compra de emergência", causando pequena "parada na linha" e algum "frisson", mas solucionados rapidamente, até porque o chope e refrigerantes, ofertados pela CBL, corriam soltos. Mesa com frutas e docinhos caseiros complementaram o serviço. Animando o ambiente o "som" do Carlão e da Malu tocou no coreto do bosque

das churrasqueiras, e nem a chuvinha que começou a cair atrapalhou a vibração de bom grupo de "pés de valsa" que esbanjou sua arte por lá. Ao longo do dia viu-se gostoso convívio de todos, muita amizade nos contatos e atualização das novidades entre amigos que alegremente se reencontravam. Abrilhantando e valorizando nosso evento tivemos a presença, dentre outros, dos seguintes dirigentes da CBL: João Carlos Maranha, Luiz Carlos Calil, Walter Salim, Paulo F.C. Albuquerque, J. Kristian K. Romão, Dra. Maria da Graça Rodrigues Bérzin, e Salete da Previcat, que com muita simpatia reviam os ex-colegas de trabalho e comentavam as novidades da CBL. Natal Garcia, Dr. Armando Carrasco e Luiz Natale Pracucho, não puderam comparecer justificando e lamentando impossibilidade.

O trabalho de coordenação do Alcides da Silva Vieira, com o incansável apoio de Mário Miotto e outros colaboradores garantiram o êxito do encontro.

M.A. ARMELIN

Campanha Preventiva de Saúde

Como novidade do evento, tivemos a realização da 1ª Campanha Preventiva de Saúde da Abencat, contando com a simpática colaboração da Divisão de Saúde da CBL. Unindo o útil ao agradável, a Dra Maria da Graça, colocando em prática sua filosofia de trabalho,

apoiada pela Maria Antonia, Raquel e cordial equipe, atendeu a todos os presentes na realização dos testes de colesterol e glicemia, medidas de pressão arterial, altura, peso e vacina contra gripe.

A Abencat registra publicamente nessa edição seu penhorado agradecimento aos dirigentes da CBL, Previcat, CEC que prestaram mais uma vez apoio e colaboração para que o nosso evento fosse coroado do mais pleno êxito.
M.A. ARMELIN

REUNIÃO CONJUNTA DA DIRETORIA E CONSELHOS DELIBERATIVO E FISCAL

Na manhã de 25 de março de 2000 em Piracicaba, 38 pessoas entre Diretores, Conselheiros e esposas destes foram recebidos na residência do Presidente da ABENCAT, Carlinhos, para um café da manhã com variados pães, salgados, doces e sucos que a todos agradou. O ato seguinte se deu na sede da ABENCAT, logo ao lado, onde se deu início a formação de uma galeria dos ex-presidentes, com a afixação das fotografias dos dois ex-presidentes, que são, Carlos Serafini e Mário Miotto. O mestre de cerimônia, Paulus Dona presidiu o ato, em que a esposa

de cada um homenageado colocou a fotografia respectiva no local indicado, sendo a seguir as mesmas obsequiadas com um arranjo de flores. Após este ato, as 15 senhoras foram convidadas a se dirigirem à residência do Presidente do Conselho Deliberativo, Sr. Paulus Dona, onde se entretiveram enquanto os dirigentes da ABENCAT se ocupavam da Prestação de Contas relativas ao 2º semestre de 1999. Para esse fim, o Conselho Fiscal se reuniu com o Diretor Administrativo para examinar as contas sobre as quais depois emitiu parecer favorável à sua aprovação

pelo Conselho Deliberativo, o que ocorreu a seguir. O ex-presidente Mário Miotto fez depois um relato das atividades do ano que passou, na qual indicou que os objetivos para o ano foram alcançados, destacando a consolidação da sede em Piracicaba.

Concluídos os trabalhos, Paulus Dona convidou os Dirigentes, a também se dirigirem à sua residência para um aperitivo, após o que todos se deslocaram para o Restaurante Aquarius, no centro da cidade onde tiveram um almoço de confraternização e descontração.

E.FACCIOLLI

CAMPANHA DE NOVOS ASSOCIADOS

Apesar do nome, esta tem sido uma atividade constante. Mais uma vez o "kit" para conquistar novos associados foi atualizado e distribuído para todos Diretores e Conselheiros, incluindo Adjuntos e Suplentes, num total de 38 "dirigentes" da Abencat.

Espera-se que esses dirigentes atuem como multiplicadores da idéia, e que os demais associados também façam esforços para atrair

beneficiários da Caterpillar que ainda não estão conosco. Como uma medida a mais, estamos enviando os boletins de números 10 (o presente), 11 e 12, a todos os beneficiários, que sejam de nosso conhecimento, e ainda não participem da Abencat.

Sabemos que diversos, no passado, se posicionaram pela não participação na Abencat. Alguns já reviram sua posição e hoje estão

conosco. Esperamos que o boletim ajude a despertar o interesse e que em breve possamos desfrutar da companhia dos que ainda não se decidiram.

Se você não for procurado, entre em contato conosco. Temos telefone, fax, e-mail e, pessoalmente, a sede. Aguardamos sua adesão.

Um abraço,

M.H. MIOTTO

Não temos nenhuma admissão a reportar, no último trimestre.

**Não esqueça de atualizar seu endereço e telefone, sempre que houver alteração.
Informe também seu e.mail.**

PLANOS DE SAÚDE DO USUÁRIO PREVICAT

ADMINISTRAÇÃO MULTICARE

STRESS E QUALIDADE DE VIDA

Dr^a Maria da Graça Rodrigues Bérzin

O termo "stress" pode ser definido como uma reação do organismo, com manifestações físicas e psicológicas, provocada por alterações psicofisiológicas que ocorre quando a pessoa se vê diante de situações que, de algum modo a irrita, amedronta, excita ou confunde, ou mesmo, que a faz muito feliz.

Até um certo ponto podemos considerar o stress como um estado normal, que contribui para o desempenho humano e para a preservação da vida. No entanto, quando o stress se torna intenso e prolongado, pode comprometer a qualidade de vida das pessoas, inibindo seu bom desempenho, tomando-as incapazes para muitas funções e sujeitas a sofrimentos físicos e emocionais.

Devemos considerar o stress não como uma reação única, mas, um processo bioquímico que se instala gradativamente, provocando inicialmente reações fisiológicas típicas como taquicardia, sudorese excessiva, tensão muscular, boca seca, hiperacidez estomacal, apertamento e/ou ranger dos dentes, mãos frias, etc. Além destas, podemos observar algumas reações psicológicas como tensão, ansiedade, irritabilidade, angústia, dificuldades interpessoais, agressividade, desânimo, hipersensibilidade emocional, rebaixamento da auto-estima, etc.

O estado de stress intenso e prolongado pode evoluir também para manifestações psicofisiológicas crônicas como, por exemplo, distúrbios crônicos do sono (insônia, bruxismo, pesadelos), perturbações alimentares (aumento ou diminuição do apetite), bloqueios sexuais (impotência, frigidez), inibições intelectuais (diminuição da capacidade de concentração, memória, criatividade), desordens crânio-mandibulares, que são as síndromes dolorosas da cabeça,

face, pescoço e/ou ouvido, provocadas por alterações musculares e/ou articulares (ATM) e os Distúrbios Osteo-Musculares relacionados ao Trabalho (DORT) como, por exemplo as síndromes dolorosas da coluna vertebral e membros.

Além disso, o stress crônico pode representar fator desencadeante em várias doenças físicas como, alguns distúrbios circulatórios, gastrointestinais, infecciosos, dermatológicos e quadros psíquicos como as neuroses, psicoses e depressões profundas.

O efeito dos fatores estressantes pode variar não apenas pela sua intensidade, mas também pelas características típicas de personalidade de cada pessoa. Ou seja, alguns são mais sensíveis ao stress do que outros. Além disso, a história de vida pessoal representa outro fator que pode determinar o limiar de tolerância, o tipo de reação e manejo que a pessoa apresenta diante de situações estressantes.

Porisso, reconhecer e tratar adequadamente as dificuldades emocionais, associadas ao stress presentes em muitos quadros físicos, pode ser o melhor caminho para o tratamento eficaz, além de possibilitar o aprendizado de uma melhor qualidade de vida.

Dr^a Maria da Graça R. Bérzin é mestre em Psicologia Clínica e atual Coordenadora do Programa de Prevenção em Saúde da Caterpillar.

A FALA CONFUSA APÓS O DERRAME CEREBRAL

Dr^a Mirian Hideko Nagae

Acredito que a maioria de nós já teve a oportunidade de conhecer, ouvir falar ou até mesmo conviver com algum conhecido, parente ou amigo que sofreu um derrame cerebral.

A situação por si nestes casos nos pega na maioria das vezes de surpresa, uma vez que aquela pessoa que parecia estar tão bem, trabalhando, conversando, brincando, de uma hora para outra sente um mal

estar e se vê num leito de hospital entre a vida e a morte.

Tudo acontece tão rápido, que somente passado algum tempo nos damos conta da situação, uma vez que o primeiro desejo de todos, antes

de mais nada é que o paciente sobreviva.

Passada a fase mais perigosa e o quadro já sob controle, o paciente vai aos poucos voltando a consciência e dando sinais de que está melhorando.

Porém ao tentarmos manter uma conversação com o mesmo, podemos levar um grande choque ao observarmos que sua fala se encontra totalmente confusa, pois uma das funções afetada pode ter sido a comunicação verbal.

Vemos assim, o paciente apresentando os sintomas mais diversos possíveis, como:

a) Quando o paciente é bilingüe, pode começar a falar misturando os dois idiomas;

b) Trocar funções (ex.: ao invés de falar "comer" emite "dançar");

c) Trocar nomes (ex.: ao invés de falar "caro" emite "Pedro");

d) Apresentar taquifenia (falar sem parar);

e) Emitir palavras desconexas (ex.: Carro chofer hoje azul macio);

f) Responder sempre com a mesma palavra (ex.: Você quer comer? – CORRER! – Onde está a chave? – CORRER!);

g) Utilizar o final da sentença do interlocutor para responder (ex.: Quer abrir a porta? – Porta);

h) O paciente escuta mas não compreende.

Enfim essas são algumas das alterações de fala que podem ocorrer.

Geralmente estes sintomas estão correlacionados com alterações de linguagem verbal, porém também podemos encontrar pacientes que apesar de compreenderem e conseguirem responder corretamente, apresentam uma dificuldade na articulação de palavras, ou seja, a musculatura apresenta dificuldade em se movimentar.

E por último apresentar distúrbios tanto de linguagem quanto musculares, dependendo do local cerebral afetado.

Todo esse quadro gera grande confusão tanto para a família quanto para o paciente com relação ao seu estado de sanidade mental.

É importante antes de mais nada deixar bem claro que esses distúrbios de comunicação não significam que o paciente está louco ou perdeu seu senso crítico necessariamente.

Esses sintomas vão variar dependendo da área e da intensidade da lesão.

Nosso cérebro de certa maneira se parece com um computador onde cada área possui uma função e que dependendo do local afetado, essas funções podem ficar comprometidas.

Deve ficar bem claro que a família que o paciente não está louco e que na maioria das vezes ele se encontra totalmente consciente do que está acontecendo à sua volta, mesmo que não esteja conseguindo verbalizar o que está ocorrendo, ele tem a sensação de que apesar da fala ser sua, na verdade parece que outra pessoa está falando em seu lugar, daquela maneira desconexa.

O esclarecimento da família quanto às áreas afetadas e suas respectivas funções ajudarão muito na comunicação com o paciente, por exemplo, dependendo da área o paciente pode não compreender a nível verbal mas pode compreender caso escrevamos para ele.

Além do esclarecimento científico que o médico ou a fonoaudióloga pode estar auxiliando, outros cuidados podem ser tomados, como por exemplo: não falar de vários assuntos ao mesmo tempo; procurar condensar ao máximo a frase (ex.: Quer fazer compras no supermercado hoje à tarde? – Vamos comprar?); evitar locais tumultuados...

É uma fase muito difícil para o paciente, o qual se vê em alguns casos totalmente perdido, impotente, sem autonomia, dependendo as pessoas para as coisas mais triviais, como ir fazer compras, dirigir, preencher um cheque, atender um telefone...

O apoio da família e o esclarecimento médico do caso são de extrema importância, para que o paciente vá se restabelecendo.

As vezes a fala se torna tão desconexa que ele próprio fica na

dúvida se não está com alguma perturbação mental, sendo muito importante que não só a família mas principalmente o paciente seja esclarecido que esses sintomas são alterações em sua comunicação apenas, os gradativamente com a ajuda de profissionais como fonoaudiólogos, o médico e a família essas alterações vão ser superadas.

Esse distúrbio da comunicação nós denominamos AFASIA.

É interessante refletirmos que a medida que escrevemos vamos desenvolvendo e aprimorando várias sensações como o tato, o olfato, a visão e a audição e que a expressão verbal é sem dúvida uma das principais vias não só de comunicação como também do desenvolvimento cognitivo que o ser humano mais se aprimora.

E o fato de por algum motivo deixamos de tê-la, nem que seja temporariamente, nos deixa desesperados, como se não pudéssemos mais nos comunicar com o mundo, e é essa idéia que devemos repensar quando estamos diante de um paciente afásico, pois possuímos várias outras formas de nos comunicar além da verbal.

O olhar, a expressão, a escrita, o gesto, as atitudes são tão ou mais significativas que a própria fala, e a medida em que o paciente percebe que principalmente a família se deu conta de tal fato, o restabelecimento não só da comunicação mas principalmente do vínculo é então retornado.

Quando digo vínculo quero dizer poder contar, poder se sentir amparado, protegido, SER COMPREENDIDO E COMPREENDER ALÉM DAS PALAVRAS.

Dr^a Miriam Hideko Nagae é fonoaudióloga e especialista em Motricidade Oral e Eletromiografia.

Endereço: Rua Harmonia, 1040 – Sumarezinho – São Paulo – SP – Fone (11) 210-1102 / Cel. (11) 9980-3848

ISTO PODE LHE INTERESSAR

ATENDIMENTO MÉDICO EM SÃO PAULO

Mais uma vez o colega José Olisses Rinaldi nos dá notícias do bom atendimento médico na região de Osasco. Ele nos conta de suas experiências recentes que o deixaram plenamente satisfeito. A seguir o relato de Olisses:

1. **MEDCOR CENTRO CARDIOLÓGICO DE OSASCO** – Situado à Rua General Bittencourt, 250 – Osasco – Telefone 7083-0759 - “Gostaria de externar minha satisfação em divulgar o nível de atendimento desse Centro Médico. Tanto a mim como à minha esposa. Temos usado com frequência e sempre fomos muito bem atendidos. Recomendamos aos nossos colegas, sempre que for necessário. Vão gostar muito”.

2. **NÚCLEO PAULISTA DE ENDOSCOPIA PERORAL** – Rua Cônego Afonso, 264 – Jardim Agú – Osasco – Telefone 7082-2293 – “Estou alertando nossos Associados de Osasco e bairros vizinhos sobre esse Centro Médico. Estou usando o mesmo com frequência devido a uma úlcera, e sempre fui muito bem atendido. Espero que nossos colegas da região e bairros vizinhos tomem conhecimento e tirem proveito”.

TESTES DE GASOLINA

Por meio de um familiar, a seguinte matéria, prevenindo sobre adulteração de gasolina chegou ao nosso conhecimento, recomendando um teste bem simples para fazer uma avaliação da qualidade da gasolina que se pretende consumir.

MHM

“Um conhecido que trabalha em órgão fiscalizador federal, alertou-me sobre o crescente número de postos que

já foram pegos por estarem adulterando a gasolina. Pessoas que por acaso estiveram abastecendo num mesmo posto por muito tempo, e com gasolina adulterada, podem acabar tendo um prejuízo enorme para consertar certas partes do motor. Principalmente depois da nova lei de percentual de álcool na gasolina, baixando a sua octanagem e forçando o motor dos carros de 1999 para trás. Muitos enganam colocando água, que danifica seriamente peças do motor. Portanto, para conter o avanço desses picaretas, esse conhecido ensinou a fazer um teste bem simples para sabermos se a gasolina é boa ou é adulterada. Basta usar aquele famoso copo branco de plástico descartável bem mole de festa (para refrigerante). Colocando um pouco de gasolina nesse copo, e estando a mesma dentro dos padrões, esse copo deverá se desfazer – desmanchar, em poucos segundos. Quanto mais rápido isso acontecer, melhor será o combustível. Acima de 1 minuto, essa gasolina poderá ser considerada adulterada.

Conforme testes efetuados com mais de 2500 amostras, todas confirmaram, gasolina adulterada desmancha após mais de 1 minuto. Só para se ter uma idéia da dimensão do problema, alguns postos de São Paulo obtiveram a incrível marca de 6 minutos!

Portanto, caso você desconfie da atual perda de rendimento do seu carro ou do seu alto consumo, faça um teste. É muito mais barato e não oferece nenhum risco. Não tenha medo de denunciar, chame a polícia! Repassem para todos os seus amigos ou colegas. Assim poderemos banir essa pilantragem”.

M.H. MIOTTO

Como contatar a ABENCAT

Fale conosco. Queremos ouvi-lo, e, se possível, ajudá-lo.
Sede: Rua Prof. Brotero Bonilha, 192 - Nova Piracicaba - PIRACICABA - SP
CEP 13.405-041

Tele/FAX (0xx19) 421-7433 (com Secretária Eletrônica)

e.mail: abencat@ig.com.br

No escritório há atendimento pela nossa colaboradora ALINE, às 2ª, 4ª e 6ª, das 13h30 às 17h30. Exceções: segunda 2ª feira de cada mês quando ela participa da reunião da Diretoria, ou eventuais saídas breves para ir ao Correio ou Bancos.

Seja benvindo: ligue para nós.

São Paulo (0xx11)

Neyde (res.) 241-7415
Serafini 5667-2515
Armando 3721-2840
Olisses 7091-1020
Mike 282-2351
Tessitore 5667-2216

Luiz Paiva 268-2339
Edimar 268-2530
Milton A. Martins 832-9867

Piracicaba (0xx19)

Antonio Carlos 421-5484
Paulus 421-2122

Luiz Carlos 421-6448

Euclides 422-5911
Marcos 434-2702
Alcides 426-2667
Leonardo Jorge 421-1274
Mantovani 434-3486
Aline 421-7433

ANIVERSARIANTES – JUN/JUL/AGO

Abaixo encontram-se as datas e os nomes das nossas aniversariantes desse período. A todas os nossos parabéns e votos de feliz aniversário.

01/06	Iracema Trappe Rocha	08/07	Adelina de F. Sant'anna Padela	08/08	Débora Paiva Ponci
02/06	Eny Gonçalves Ribeiro		Carmen Ap. S. Fernandes	10/08	Gisela Mendes de Oliveira
03/06	Vani Cezimbra Fazalore		Mineko Kawakami Nagamine	11/08	Clara Gomes Maté
05/06	Maria Gilardino	10/07	Oswalda Maieron França	13/08	Benedita Viturina Pereira
06/06	Daisy Cecilia E. Palotino Ofélia Monteiro Sanches	15/07	Marlene Mello de Aveiro	15/08	Mariza Aranzana Falusi
07/06	Adelina K. Ito Miyazaki Maria AP. Camargo Pita	16/07	Hebe Dragoni Marques	16/08	Martha M. Miotto
09/06	Rosemir M. Prado Vieira	18/07	Adilce C. Carvalho Paulini	23/08	Benedita R. Scafariello
10/06	Sônia Farid A. Brehmer	20/07	Wilma Martinelli Gobbo	24/08	Marina de Jesus Beltran
14/06	Érica Robles Morón Leilamar A. Jorge	21/07	Maria José da S. Marciano	27/08	Iole Alonso Bottene Leonice Rinaldo Martins Maria Aparecida Luz Mirde P. Oliveira Trindade
18/06	Marilene B. Batista da Silva	23/07	Bernadete L. Noronha	28/08	Juraci Nascimento da Silva
27/06	Gislaine Luis Gomes Maria Helena C.A. Tessitore	24/07	Joseli O. Reis	29/08	Rosenei Martins Estrada
28/06	Irene Montes da Silva	27/07	Ada Mitidieri Marisa Faria de Bianchini	31/08	Célia M.B. Zanini
06/07	Luzia Businari Nazatto	29/07	Alzira K. Pedroso		
		02/08	Nilza Cantão		
		07/08	Nadir Siqueira Yallis		

ESTA É A MINHA CONTRIBUIÇÃO

Esta seção ganhou novo nome. O anterior, "O que fazem nossos colegas", talvez estivesse limitando as colaborações. Aceitamos as ponderações do colega Manoel Moron e fizemos esta alteração. Contamos com mais participações de Associados.

Neste número do Boletim, temos dois textos com reflexões de dois colegas. Um deles, Mario Nusbaum, já frequentou estas páginas e já nos enviou textos que serão publicados em três edições subsequentes. O "novato" é Manuel Moron Robles, que relembra a experiência que a vida

proporcionou, os velhos colegas e amigos. Bem vindo Morón. Carlos Alberto Serafini divulga o empreendimento familiar em que se constitui a GRASP-English School.

Vamos aos textos.

O HOMEM E SUAS MÁSCARAS SOCIAIS

Mário Nusbaum

O nosso cotidiano cheio de atribulações trazem a todos nós a necessidade de interpretarmos vários papéis, se não no decorrer do dia mas, certamente, no decorrer de nossas vidas. Ao acordarmos temos talvez nosso papel mais natural, mas ao abraçarmos nosso ente querido com quem convivemos, iniciamos a nossa primeira interpretação do dia. Já no café da manhã precisamos demonstrar uma certa alegria e vontade de enfrentar o que nos espera nas próximas horas. No trânsito vestimos a máscara da cidadania responsável, pois o tráfego infernal que nos levará ao trabalho nos dá mais vontade de jogar tudo para o ar do que ser cortês com nosso vizinho. Ao chegarmos ao trabalho, nossa expressão educada de saudação ao guarda ou à recepcionista é um prelúdio do que será nosso dia. Sorrisos e mesuras que muitas vezes não temos vontade de exprimir ou demonstrar. A chegada dos colegas de trabalho trás para o primeiro plano a rotina do dia com leituras, telefonemas e reuniões, das quais preferiríamos não ter que participar. A chegada do

almoço nos trás o papel de preservadores de nossa saúde quando na realidade gostaríamos de mergulhar nas comidas gostosas cheias de colesterol e nos doces maravilhosos que fazem parte daquele estupendo bufê de sobremesas. E assim passa o dia com nossos vários papéis se alternando e a cada minuto vestindo uma outra máscara até que chega o momento de voltarmos para casa e finalmente assumimos o "nosso" papel. Eis que ao chegarmos nossa secretária eletrônica nos informa que fomos convidados para um jantar para o qual temos que estar prontos em menos de 2 horas, pois ele é importante para a concretização de um grande negócio, no qual estamos trabalhando há vários meses. Sobe mais uma máscara e lá vamos nós para o encerramento deste dia que terminará numa hora mais tardia do que gostaríamos, mas com certeza e o prelúdio do amanhã. Finalmente, em casa com a maquiagem removida, encostamos a cabeça no travesseiro e este solitário amigo é o único que conhece o nosso rosto verdadeiro.

REFLEXÕES SOBRE TEMPOS IDOS

Manuel Morón Robles

O bom ambiente de trabalho que tivemos a sorte de compartilhar durante longos anos, nos trás excelentes recordações e acariciadoras saudades. Não foram suficientes os nove anos que se passaram desde minha separação física desse ambiente para que meu sentimento ficasse amortecido. Muito pelo contrário: parece que a cada dia que passa, mais se robustece. Foram 23 anos de convivência!!!

A firmeza de convicções que nos confere a idade, junto à experiência acumulada, permite-nos efetuar um balanço sereno dos lucros obtidos. Digo "experiência" e "lucro" em seus mais amplos sentidos. "Experiência", porque cada dia que se iniciava dentro desses 23 anos de atividade na Caterpillar, era um novo dia que se prenunciava como repleto de novas sensações e novas expectativas. Em suma: tratava-se de uma nova "experiência". E, "lucro", em razão do extenso rastro de ex-colegas que se transformaram em amigos e que carregam consigo uma rica

coleção de boas recordações. Basta participar de uma reunião da ABENCAT para poder contabilizar o "lucro". Ali se encontram os velhos amigos (agora também com o estigma de amigos velhos) que, espontaneamente, estabelecem animadas conversas. Todas elas convergindo para o relato de boas recordações.

Montados no patamar de nossa idade, e mirando para o saudoso e recente passado, é gratificante constatar o fato de que, a nosso balanço profissional, podemos adicionar os outros resultados que obtivemos e que complementam a passagem por este mundo. E são muitos, dentro da representação que desenvolvemos como atores em nossa sociedade na qualidade de filhos, pais, avós, esposos, vizinhos cooperadores, amigos leais e ordeiros e cívicos cidadãos... Se não fosse prolixo, poderíamos adicionar muitas outras qualidades.

A estas reflexões, posso somar uma outra que me vem em mente ao

ler o pensamento filosófico, repleto de espiritualidade, que aparece no comentário "O QUE FAZEM NOSSOS COLEGAS" do último boletim. Nosso amigos Hilton Bergmann e Milton Fazolare, foram submetidos pelo destino a duras provas e, apesar disso, nos dão exemplo de grandeza de espírito; perfeito sentido de nossa transitoriedade terrena e grande fé no destino final. Eles nos fortalecem para prosseguir em nossa caminhada com passos firmes e determinados.

Como seria reconfortante o fato de poder compartilhar com maior intensidade as alegrias e tristezas dos ex-colegas que se agrupam sob a bandeira da ABENCAT!!! Eu sugiro que nova diretoria comece a pensar na elaboração de algum plano que possa nos aproximar explorando nossas afinidades. Que tal convocar uma reunião com essa finalidade específica?

Aproveito a oportunidade para enviar a todos um fraternal abraço.

Morón

mmrobles@zaz.com.br

CURIOSIDADE

Nossa ex-colega da Caterpillar, e, esperamos, futura colega da ABENCAT Fátima Schiavolin, nos conta sobre uma personagem peculiar da primeira década da CBSA de Piracicaba. Trata-se de Sofia, uma discreta senhora que tinha muitos admiradores, principalmente no prédio A. Com a palavra, Fátima.

"A família Caterpillar tem muitas histórias para contar. Já teve muito mais empregados do que hoje tem, teve dias felizes, chorou a perda de filhos queridos, comemorou datas importantes e grandes conquistas, enfim, esta família tem sua história como todas as outras também.

Como toda família que se preza, também teve sua mascote. Era uma gata grande, bonita, malhada de cinza e preto.

Já na entrada, nas escadarias, podíamos encontrá-la subindo para fazer uma boquinha nos pedaços de lanche que sempre conseguia de um de seus admiradores. Ela ficava quietinha dormindo, às vezes observando o que se passava ao

redor, esperando talvez um pequeno afago, deitada debaixo de uma das pranchetas dos desenhistas, havia muitas pranchetas na época, e ela lá se aconchegava sem que ninguém a incomodasse, aguardando pelo horário do almoço, quando alguém iria lhe trazer um pedaço de carne ou peixe, que ela saboreava com toda calma e voltava a dormir no lugarzinho escolhido por ela.

Mas ela não ficava somente na tábua dura da prancheta não, ela também foi surpreendida muitas vezes, dormindo no sofá macio da sala de um dos gerentes gerais da Caterpillar.

Ela ganhou admiração de muita gente dentro da Cia., mas como sempre acontece, havia os que se incomodavam com o fato de ter um animal dentro do escritório, e tentaram fazer com que a guarda desse sumiço nela, mas como a maioria gostava mesmo dela quando souberam do fato, inclusive um fã gringo dela, se revoltaram e não deixaram que o fato se consumasse, e ela continuou intocável ainda por alguns anos desfilando pelos corredores e escritórios da Caterpillar".

Carlos Alberto Serafini



INGLÊS CONVERSACÃO ESPANHOL

Av. Inácio Cunha Leme, 282

Jardim Suzano, São Paulo – SP - Tel. (0**11) 5667-2136